

La piel de Mariel

Fiorella Rusca Leila Arenas





La Piel de Mariel

Editado por: Asociación de Psoriasis y Artritis Psoriásica - Perú - APAPSO PERÚ

Dirección: Av. A. J. Mariscal Sucre Nro. 441 Int. 201 Pueblo Libre, Lima - Perú

Libro electrónico disponible en: www.psoriasis.org.pe

Dirección Editorial: Karina Andrea Chávez Saldaña - APAPSO PERÚ [@apapsoperu](https://twitter.com/apapsoperu)

Autor: Fiorella Rusca Jordán [@fiorellarusca](https://twitter.com/fiorellarusca)

Ilustración: Leila Arenas [@lareptiliana](https://twitter.com/lareptiliana)

Diagramación: Paul Mendoza Salvador [@_paul_salvador_](https://twitter.com/_paul_salvador_)

Asesora Médica: Dra. Carla Torres-Zegarra [@dermaskinmd](https://twitter.com/dermaskinmd)

Corrección: María del Pilar Aranibar Santisteban

Primera edición: Setiembre 2020

ISBN: 978-612-48328-0-2

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2020-05493

Publicación electrónica

Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra, por cualquier medio, sin autorización expresa del editor y del autor.

Fiorella Rusca
Leila Arenas

La piel de Mariel

APAPSO PERÚ, editor

Mariel tiene algo especial en su piel:
por zonas se enrojece y puede doler;
se irrita, se vuelve gruesa, escamosa;
se desprende como una tarde lluviosa.





La primera vez que esto le ocurrió,
Mariel se preocupó pero no lloró.

Con cremas que el doctor le recetó,
solamente un poco su piel mejoró.

Luego de esa primera vez,
le pasa cada dos por tres.

Por más que no se haya quemado y
ningún bicho le haya picado.



Si Mariel está preocupada,
su piel se ve más afectada.



Tarea, examen, actuación,
una vez más la irritación.



La relajan el sol, la arena y el mar,
y un poco de eso la ayuda a mejorar.

Prefiere la playa cuando va poca gente,
así no siente que la observan fijamente.



En el colegio, cuando la rechazan,
Mariel quisiera poder hacer magia.

Que todos sepan que ella no es rara,
que no es una bruja y que no contagia.

La maestra ayuda a que se pongan en su lugar,
recordando que lo externo no es lo esencial.

Y si bien su piel no tiene cura, el
amor es lo que más la ayuda.





A Mariel le encanta ir de paseo;
que otros niños la inviten a jugar,
a la ronda, la pesca o la pelota;
todos juntos es lo que más importa.

¿Qué nos dice la especialista?

DRA. CARLA TORRES-ZEGARRA

Especialista en Pediatría, Dermatología y Dermatología Pediátrica, Profesor Asistente de Pediatría y Dermatología de la Universidad de Colorado - Hospital de Niños de Colorado (USA)

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar en personas de todas las edades, empezando por los más pequeñitos. Afecta entre el 2 al 3% de los niños.

El diagnóstico de psoriasis es clínico, basado en la presencia de lesiones clásicas rojas, engrosadas y con una escama plateada en zonas características del cuerpo. En algunos casos, puede aparecer en zonas donde ha habido un trauma previo, producto de una caída, cirugías o quemaduras. Las zonas de predilección de la psoriasis incluyen el cuero cabelludo, las orejas, las cejas, los codos, las rodillas, el ombligo y la zona genital. Además, puede producir cambios en las uñas de las manos y los pies. En comparación con los adultos, el rostro está frecuentemente comprometido en los niños, por lo que puede afectar la autoestima, imagen y la confianza en sí mismos desde edades muy tempranas.

Mariel, nuestra protagonista, presenta un subtipo de psoriasis llamada psoriasis guttata (guttata en griego significa "en forma de gotas"), una de

Las variantes más frecuentes en niños. Este tipo de psoriasis "en gota" empieza con decenas de lesiones elevadas muy pequeñas en el tronco que pueden ser confundidas con una erupción viral y que progresivamente se vuelven escamosas. El compromiso del cuero cabelludo es muy frecuente, dándole una apariencia roja, irritada y escamosa similar a la caspa. Uno de los desencadenantes más frecuentes de la psoriasis guttata son infecciones por una bacteria llamada Estreptococo, que se presenta generalmente unas semanas antes de ver los cambios en la piel. En algunos casos, después de tratada la infección, la psoriasis guttata puede resolverse espontáneamente en 2 a 6 meses. Sin embargo, muchos niños pueden desarrollar psoriasis crónica unos 5 años después del primer brote.

El tratamiento de la psoriasis está dirigido a disminuir la inflamación de la piel. La mayoría de los niños responde a antiinflamatorios aplicados en la piel (corticoesteroides) combinados con cremas o ungüentos derivados de la vitamina D. Si las zonas afectadas son extensas, la fototerapia puede ser muy útil para tratar la psoriasis. De la misma

manera, si la enfermedad es severa, especialmente si afecta las articulaciones en forma de artritis psoriásica, se pueden incluir otras modalidades de tratamiento con medicamentos (en pastillas o inyecciones) que disminuyen la inflamación internamente.

Existen muchas enfermedades asociadas a psoriasis incluyendo la hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo II e hígado graso no relacionado al alcohol. Cabe resaltar que el riesgo de desarrollar depresión y ansiedad en niños y adolescentes con psoriasis aumenta de 25 a 30% en comparación con la población general. Todo esto disminuye notablemente la calidad de vida. La identificación temprana de estas comorbilidades durante la niñez es importante, ya que puede mejorar el pronóstico de niños y adultos.

"La Piel de Mariel" es un cuento que busca generar conciencia del impacto de enfermedades de la piel como la psoriasis en la vida diaria de nuestros niños, en su comportamiento y autoestima, así como lo que representa para su salud en general.



“La piel de Mariel” fue desarrollado con el objetivo de ayudar a comprender la psoriasis infantil y las emociones asociadas a esta enfermedad. Muchos pequeños valientes que viven con psoriasis están generando batalla a su corta edad, y es importante que cuenten con el soporte de la familia y amigos para que puedan salir adelante y continúen disfrutando la vida. Los invitamos a sensibilizar a la población sobre la psoriasis y a construir juntos un mundo mejor para nuestros niños y niñas: un mundo sin discriminación, un mundo con más empatía y tolerancia hacia las personas que puedan verse distintas. Finalmente, la belleza se trata de sentirse bien y seguro con uno mismo.

Karina Chávez Saldaña

Fundadora de APAPSO PERÚ

Proyecto de:

Con apoyo de:



ISBN: 978-612-48328-0-2

