

RASTREADOR DE SÍNTOMAS - PSORIASIS

Rastrear los síntomas de tu psoriasis de placa (PsO) puede ayudarte a ver cómo está progresando. Además, el ser consciente de cómo tu PsO te afecta es el primer paso para poder manejar tu condición correctamente. Puedes usar tus respuestas a las preguntas de abajo como un recurso útil cuando hables con tu doctor, explicándole con más claridad cómo te sientes y qué síntomas estás teniendo.

HISTORIAL DE TU PSORIASIS DE PLACA

¿Cuánto tiempo llevas teniendo síntomas?



Menos de 1 año



1-2 años



3-4 años



5 años o más

¿Estás recibiendo tratamiento para la psoriasis de placa?



Sí



No

Si estás recibiendo tratamiento, ¿Consideras que tus síntomas están siendo correctamente abordados?



Sí



No



Más o menos

Si estás recibiendo tratamiento, ¿Cuánto tiempo llevas en tratamiento?



Menos de 1 año



1-2 años



3-4 años



5 años o más

¿Cuántos tratamientos has intentado anteriormente?



No he tenido tratamientos



1 tratamiento



2-3 tratamientos



4 o más tratamientos

TUS SÍNTOMAS

Ahora, enfoquémonos en los síntomas de tu PsO.

Identifica las partes de tu cuerpo donde puedes estar teniendo síntomas de psoriasis de placa.



Rodillas



Espalda



Codos



Cuero Cabelludo

¿Qué tan rojas están las zonas que marcaste como potencialmente afectadas por psoriasis de placa?



No están rojas



Rosado Claro



Rosado



Rojo



Rojo Oscuro

¿Qué tan gruesas están las zonas marcadas como potencialmente afectadas por la psoriasis de placa?

- No hay grosor Ligeramente por encima de la piel Mucho grosor y muy por encima de la piel
-

¿Qué tan escamosas están las zonas marcadas como potencialmente afectadas por la psoriasis de placa?

- No escamosas Ligeramente escamosas Escamosas Escamosa y seca Muy escamosa y seca
-

¿Qué tanto te pican las zonas marcadas como potencialmente afectadas por la psoriasis de placa?

- No pican Pican ligeramente Pican mucho

A lo largo del mes pasado, ¿has tenido alguno de estos síntomas?

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Dolor en una o más articulaciones | <input type="radio"/> Dedos, rodillas o talones hinchados |
| <input type="radio"/> Punzadas en una o más articulaciones | <input type="radio"/> Uñas picadas o desgastadas |
| <input type="radio"/> Hinchazón en una o más articulaciones | <input type="radio"/> Fatiga |
| <input type="radio"/> Sensibilidad en una o más articulaciones | |

Estos síntomas podrían ser señales de artritis psoriásica. Si tienes alguno de los síntomas previamente mencionados, cómtaselo a tu doctor y pregúntale sobre la artritis psoriásica.

SECCIÓN DE NOTAS



Usa las líneas de abajo para anotar cualquier otra cosa que quieras resaltar sobre tu experiencia actual con la psoriasis de placa.

Asegúrate de traer este rastreador contigo la próxima vez que tengas cita con tu doctor, para ayudarte a tener una conversación más abierta y alentadora.
