

RASTREADOR DE SÍNTOMAS - PSORIASIS

Rastrear los síntomas de tu psoriasis de placa (PsO) puede ayudarte a ver cómo está progresando. Además, el ser consciente de cómo tu PsO te afecta es el primer paso para poder manejar tu condición correctamente. Puedes usar tus respuestas a las preguntas de abajo como un recurso útil cuando hables con tu doctor, explicándole con más claridad cómo te sientes y qué síntomas estás teniendo.

HISTORIAL DE TU PSORIASIS DE PLACA

¿Cuánto tiempo llevas teniendo síntomas?

- Menos de 1 año
 1-2 años
 3-4 años
 5 años o más

¿Estás recibiendo tratamiento para la psoriasis de placa?

- Sí
 No

Si estás recibiendo tratamiento, ¿Consideras que tus síntomas están siendo correctamente abordados?

- Sí
 No
 Más o menos

Si estás recibiendo tratamiento, ¿Cuánto tiempo llevas en tratamiento?

- Menos de 1 año
 1-2 años
 3-4 años
 5 años o más

¿Cuántos tratamientos has intentado anteriormente?

- No he tenido tratamientos
 1 tratamiento
 2-3 tratamientos
 4 o más tratamientos

TUS SÍNTOMAS

Ahora, enfoquémonos en los síntomas de tu PsO.

Identifica las partes de tu cuerpo donde puedes estar teniendo síntomas de psoriasis de placa.



Rodillas



Espalda



Codos



Cuero Cabelludo

¿Qué tan rojas están las zonas que marcaste como potencialmente afectadas por psoriasis de placa?

- No están rojas
 Rosado Claro
 Rosado
 Rojo
 Rojo Oscuro

